

HALUATKO ALOITTAHA HAUSKAN JA HAASTAVAN HARRASTUKSEN, JOSSA KEHITTYVÄT TASAPAINO, KUNTO, NOTKEUS, LUOVUUS, KEHONHALLINTA SEKÄ KOORDINAATIOKYKY?

Vikellys on voimistelua hevosien selässä. Lajissa voi kilpailla käynnissä ja laukassa yksin, parina tai joukkueena.

Järjestämme Pyyrylän tilalla (Paimelassa) **aloittelijakurssin** helatorstaina 5.5.2016 klo 12-15! Kurssilla ohjelmassa teoriaa, lihaskuntoa, akrobatiaa, voimistelua, pukilla ja hevosella vikellystä. Hinta 30 €.

Harjoitteleme keskiviikkoisin Pyyrylässä **hevosella** klo 17.30-19 yksinvikeltäjät ja parit sekä sunnuntaisin klo 15.30-17 käyntijoukkue ja klo 17-18.30 yksinvikeltäjät. **Oheis-/pukkitreenit** ovat myös kesällä kerran viikossa Lahdessa.

6-vuotiaat ja sitä vanhemmat tytöt ja pojat ovat tervetulleita hauskan, mutta haastavan lajin pariin!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Lilli Merinen
040-8226 909 ja limeliikunta@gmail.com
www.limeliikunta.wordpress.com

